

# Cronograma Curso Formación para la Familias Gestantes



”El programa para familias gestantes nos ha permitido adquirir herramientas claves para vivir una experiencia en pareja y familia. Este proceso nos ha llevado a entender desde la razón y el corazón como debemos prepararnos para enfrentar o disfrutar cada etapa de esta hermosa historia de ser papás. Sin duda alguna, serán anécdotas, vivencias y experiencias que con estas herramientas podrás disfrutar y asimilar.”

*Papás de Lucía Rúa*

## Agosto

- **Síntomas, signos de alarma y cambios físicos**

Fecha: miércoles, 31 de agosto / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

## Septiembre

- **Alimentación consciente en la gestación**

Fecha: miércoles, 7 de septiembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Gestación, “Un mundo de emociones”**

Fecha: miércoles, 14 de septiembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Actividad física prenatal**

Fecha: miércoles, 21 de septiembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Estimulación en la gestación**

Fecha: miércoles, 28 de septiembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

## Octubre

- **Trabajo de parto**

Fecha: miércoles, 5 de octubre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Fisioterapia y trabajo de parto**

Fecha: miércoles, 12 de octubre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

## Octubre

- **Lactancia materna**

Fecha: miércoles, 10 de octubre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Cuidados del recién nacido**

Pediatra

Fecha: miércoles, 26 de octubre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

## Noviembre

- **Sexualidad**

Fecha: miércoles, 2 de noviembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Estilos de crianza**

Fecha: miércoles, 9 de noviembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Sueño del bebé**

Fecha: miércoles, 16 de noviembre / 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Cambios en la dinámica interna familiar**

Fecha: miércoles, 23 de noviembre 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.

- **Primeros auxilios**

Fecha: miércoles, 30 de noviembre 2022  
Hora: 5:00 p.m. - 6:00 p.m.